



## Temakveld om rus for foreldre

Målgruppen er foreldre til ungdom som har brukt/bruker illegale rusmidler, primært cannabis, men også andre rusmidler. Det å ha en ungdom som bruker rusmidler kan føre til mange bekymringer hos de voksne, og målet med temamøtet er å gi foreldre påfyll og hjelp til å håndtere foreldrerollen i en vanskelig situasjon.

### Temaer som vil bli presentert:

- Oppdatert kunnskap om cannabis og andre rusmidler
- Når er man bekymret og hvorfor?
- Rusens funksjon
- Hvordan få til en god samtale rundt temaet som forelder?

Møtet er et tilbud til foreldre, bonusforeldre og andre foresatte. Temamøtet kan også anbefales til foresatte som har ungdommer som går på Ungdomskontrakt.

Temakvelden holdes av Helsetjenester barn og unge, Skolehelsetjenesten.

Tid:

**24 januar 2019 kl 18.00-21.00**

Tilbudet er gratis og det vil bli servert kaffe/te.

**Sted:** Helsestasjonen for ungdom i Sandvika, 3 etasje

Rådmann Halmrastsvei 2

1337 Sandvika

### Påmelding til:

Skolehelsetjenesten: [annette.bjerke@baerum.kommune.no](mailto:annette.bjerke@baerum.kommune.no)

Hilsen

Skolehelsetjenesten

Psykologspesialist  
Ruskonsulent

Hanne Naug  
Annette Bjerke

Tlf: 954 12 563  
Tlf: 908 09 368